Специальная и прикладная физическая подготовка

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  I ступень высшего образования  Специальность: 1-03 02 01 Физическая культура. Специализация 1-03 02 01 01 «Специальная подготовка»  Цикл дисциплин специализации |
| Краткое содержание | Теоретико-методические основы специальной прикладной физической подготовки (СПФП). Основы развития специальных качеств. Полоса препятствий и ее преодоление. Легкая атлетика: ходьба, бег на различные дистанции, прыжки, метания. Гимнастика: выполнение упражнений на гимнастических снарядах. Спортивные единоборства. Спортивные и подвижные игры. Лыжная подготовка. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Специализированные компетенции: Владение методикой формирования специальных физических качеств при занятиях различными прикладными видами спорта |
| Пререквезиты | Легкая атлетика и методика преподавания. Гимнастика и методика преподавания. Спортивные и подвижные игры и методика преподавания. Спортивные единоборства. |
| Трудоемкость | 2 зачетные единицы, 102 академических часа (60 аудиторных, 42 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 7-й семестр, зачет |